宮崎県自殺対策に係る人材育成研修会

自殺者を一人でも減らすために私達ができること

高齢者のうつと向き合う　～気づき、理解し、支えるために～

目　　的

令和７年度の宮崎県自殺者数は193名（厚生労働省発表）となっており、ピーク時の平成１９年から比べるとほぼ半分に減少しているが、令和７年度は自殺死亡率が全国で５番目と高い数値となっている。介護支援専門員は、地域で介護を受けている高齢者やその家族などの自殺予防に取り組むために、自殺の兆候や関係機関との連携の知識を学ぶためにこの研修会を企画します。

主　　催　宮崎県（委託先：一般社団法人宮崎県介護支援専門員協会）

日　　時　令和8年12月18日（金）14:00～16:00（※受付 13:30～）

会　　場　宮崎市民文化ホール　２階 会議室（住所）宮崎市花山手東３丁目 25-3

対 象 者　宮崎県介護支援専門員協会の会員
宮崎県内の介護支援専門員及び医療・福祉関係者



定　　員　６０名

参 加 費　無　料

研修内容　講話「高齢者のうつ病・うつ状態を理解し，介護支援専門員がサポートできることを考える」
事例検討「もう、なにもしたくない～自宅で生活する高齢者～」

講　　師　講師：一般社団法人弘潤会 野崎病院 院長 石田 康 先生

高齢者のうつ病は、身体症状や認知機能の変化と捉えられやすく、周囲から気づかれにくい傾向があります。また、高齢期はさまざまな喪失体験や生活環境の変化などから、うつ病にかかりやすい時期でもあります。本研修では、高齢者うつ病の特徴やサインを正しく理解し、本人の言葉や表情、行動の変化から早期に気づき、適切な支援につなげる力を身につけることを目的とします。

参加申込　右記 QR コードを読み取り必要事項を入力し送信してください。
正しく送信されると、受付完了メールが届きます。
ホームページからお申込みすることも可能です。
https://miyazaki-cma.org/

https://x.gd/Hoxgul

申込締切　令和８年 11 月 30 日（月）

そ の 他

※自然災害等により、本協会が研修開催不可能と判断した時は、日程を変更する場合があります。
※申込みで取得した個人情報は、本研修の運営・管理以外には使用いたしません。



【問合せ先】
一般社団法人宮崎県介護支援専門員協会　事務局　小島
〒880-0001 宮崎市橘通西５丁目６－５７山﨑ビル４階
ＴＥＬ０９８５－６１－１８３０