

参加費

無料

市民向け ゲートキーパー 養成講座

あなたの「気づき」と
「声かけ」が、大切な人の
支えになります。



誰もが、家族や友人、職場の仲間など、身近な人の
「いつもと違う」に気づくことがあります。
この講座では、こころの不調や悩みを抱える人への
関わり方を学びます。
あなたの一歩が、誰かの支えになります。

ゲートキーパーとは？

悩んでいる人に気づいて、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。



お好きな日時・会場をお選びください

中央

R8.
11/5 木

10:00～11:30
(受付 9:30～)

会場

宮崎市保健所
1階 研修室A
宮崎市宮崎駅東1丁目6-2

中央

R8.
11/5 木

13:30～15:00
(受付 13:00～)

会場

宮崎市保健所
1階 研修室A
宮崎市宮崎駅東1丁目6-2

佐土原

R8.
12/11 金

10:00～11:30
(受付 9:30～)

会場

佐土原保健センター
2階 研修室
宮崎市佐土原町下田島20660

清武

R9.
1/15 金

14:30～16:00
(受付 14:00～)

会場

清武総合支所
1階大会議室
宮崎市清武町西新町1-1

高岡

R9.
2/4 木

10:00～11:30
(受付 9:30～)

会場

高岡福祉保健
センター 大研修室
宮崎市高岡町内山
2877

講座内容（各回共通）

- ・傾聴の技術や、不調に気づく「ゲートキーパー」の役割を学びます。
- ・講話やグループワークを通し、適切な相談先へつなぐ方法を実践的に身につけます。

対象者 宮崎市在住の方
定員 20名

申し込み方法

Googleフォームまたは電話からお申込みください。



▲ Googleフォームでの申し込みはこちら

お申込み・お問い合わせ

宮崎市健康支援課 こころの健康係

宮崎市宮崎駅東1丁目6-2



0985-29-5286 【受付時間】 8:30-17:15