

不安で眠れない…

気持ちが
落ち込んでいる…

家庭のトラブルに
悩んでいる…

ひとりで悩まないで！誰かに話してみませんか？

オンライン
形式で
実施！

会場に
行くだけで
簡単に参加
OK！

※機器の操作は
スタッフがいたします。



ワンストップ 相談会

相談無料
予約不要

事前申し込みは
不要です。
お気軽にご参加
ください。

令和7年

1月26日

11:00～16:00 [受付終了]15:30まで

※相談者が多数の場合は 15:30 より前に終了することがあります。

法律・経済・こころ・福祉などに関する相談
窓口を設け、皆さんの悩みに関するご相談に、
専門機関の相談員が対応します。



法律・経済

宮崎県弁護士会

法律・経済の問題について、
相談に応じます。

宮崎県司法書士会

多重債務問題をはじめとし
た様々な悩みごとについて、
相談に応じます。

※記載の相談窓口は変更になる場合があります。ご了承ください。

健康・こころ・福祉



宮崎県看護協会

様々な健康上の問題、こころのトラブル
(ストレス・うつなど)について、相談に
応じます。

宮崎県精神保健福祉士協会

こころの保健と福祉について、相談に
応じます。

宮崎県公認心理師・臨床心理士会

こころの健康について、相談に
応じます。



宮崎自殺防止センター

死にたいほどつらい方に寄り添いお話を
お聴きします。

県西
2会場で
開催！
どちらの会場でも
お気軽にどうぞ！

第1
会場

都城市

未来創造 ステーション

都城市中町16-15



第2
会場

小林市

KITTO小林

小林市細野1655



日本の
ひなた
宮崎県

問い合わせ先
宮崎県福祉保健課

☎0985-44-2660

受付時間
平日 8:30～17:15

