

令和6年度小林保健所 アルコール家族教室

ご自身やご家族の“アルコール”の問題でお悩みのあなたへ

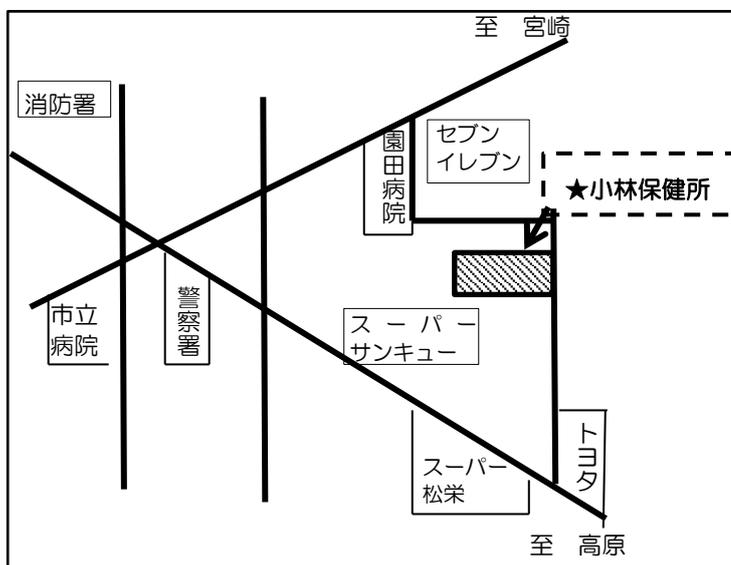
小林保健所では、アルコールの問題があるご本人やそのご家族、ご友人などを対象にアルコール家族教室を開催しています。

病気の正しい知識や対応方法を学びながら、アルコールの悩みについて仲間と話してみませんか？ 秘密は守られます。

日程：毎月第2火曜日(例外月：9月は第3火曜日・2月は第4火曜日)
 時間：午後1時30分から午後3時30分
 場所：小林保健所 1階 会議室
 費用：無料 予約：不要

【開催スケジュール】

日付	テキスト内容 ※参加者の状況により変更する場合があります。		
4/9	アルコール依存症とはどんな病気か？	10/8	仕事中毒のあなたへ
5/14	治療したくない人に治療をすすめるには？	11/12	親の飲酒に悩む子どもたちへ
6/11	離脱症状をのりきる	12/10	自分のなかの子どもを育てる
7/9	共依存からぬけ出すには？	1/14	怒るのをやめたい人 怒りをガマンしてきた人
8/13	アルコール依存症は何を病むのか。	2/25	親から子への依存症の鎖を解き放す
9/17	イネイブリングって何？	3/11	家庭や社会への影響



問合せ先
 宮崎県小林保健所
 健康づくり課 疾病対策担当

住所：小林市堤 3020-13
 電話：0984-23-3118

