

—高校生向け—

ひとりで悩まないで、信頼できる
大人や専門機関に相談してみませんか。



不安、イライラ、眠れないなどのこころの相談など…

都城市役所 障がい福祉課 こころの相談専用電話 0986-36-8424
月～金曜（祝日年末年始を除く）／9：00～12：00、13：00～16：00

障がい福祉課 TEL：0986-23-2980
FAX：0986-24-1188

こころの相談窓口はこちら



都城市

いじめや人間関係、心のことなど…

よりそいホットライン
年中無休／24時間 TEL：0120-279-338、FAX：0120-773-776

思いがけない妊娠、産後、育児、月経のことなど…

女性専門相談センター「スマイル」 0985-28-2668
月～金曜（祝日を除く）9：30～15：30

家族の世話で困っている、学校に行けないなど…

宮崎県子ども・若者総合相談センター「わかば」 0120-730-130
月・火・水・金・土曜（祝日を除く）／10：00～17：00（18歳まで通話無料）

こころの健康に関する相談窓口情報の他、メール相談窓口はこちら

宮崎こころの保健室

