

2026いのち灯すコンサート

このコンサートは自死で亡くなられた方を悼み、遺された方の悲しみに寄り添いながら、自殺防止支援の輪が広がることを目指しています

ひとりで悩んでる
あなたへ

癒しのヒントを
見つけませんか

このひととき
話を聞いて
音楽聴いて…

開催日時 2026年 9月5日(土)
時間 13:00 から 16:00 (開場 12:30)
会場 メディキット県民文化センター(宮崎県立芸術劇場)
イベントホール
宮崎市船塚 3 丁目 210

事前申し込み不要 入場無料

Program

第1部 講演会

講師 西田 正弘氏

いのちのじかんを大切に
「死別グリーフサポートの現場から」



かけがえのない人、誰かとの別れや死別体験はこころや体そしていのちに大きな影響を及ぼします。それを見つめることは難しいところもありますが、丁寧にふれる時間や仲間がいると明日への道筋が見えてきます。死別グリーフサポートの現場から見える「いのちの時間」のふれあい報告を聴いてみませんか。

第2部 コンサート

演奏者 宮崎県立宮崎南高等学校
吹奏楽部の皆さん



1982年(昭和57年)創部。
「南響南道(なんきょうなんどう)」をスローガンに、日々の学習に忙しい中で限られた時間を大切にしながら練習に励み、文武両道を実現しています。

主催 宮崎県

企画運営 NPO法人国際ビフレンダーズ宮崎自殺防止センター

問い合わせ先 電話 0985-77-9111

受付時間 20時～23時(日・月・水・金曜日)

掲載 NPO法人国際ビフレンダーズ宮崎自殺防止センター
ホームページ Facebook



<講師紹介>

第1部 講演会 講師 西田 正弘氏

グリーフピアファシリテーター

元あしながレインボーハウスチーフディレクター

阪神淡路大震災以降、震災、病気、自死(自殺)遺児らの死別グリーフサポートに取り組んできた。2015年～2025年東日本大震災津波遺児を支援する東北レインボーハウス所長。福岡県生まれ。小学生のとき交通事故で父親と死別。共著に「死別を体験した子どもに寄り添う～沈黙と「あのね」のあいだで」(梨の木舎)。自死遺児手記集「自殺って言えなかった。」(サンマーク出版)編集に携わる。

<演奏者紹介>

第2部 演奏会 演奏者 宮崎県立宮崎南高等学校吹奏楽部の皆さん

これまでに、九州吹奏楽コンクールに9回出場(令和7年度銀賞受賞)
令和7年度全国高等学校総合文化祭香川大会吹奏楽部門、全九州高等学校総合文化祭沖縄大会吹奏楽部門に出場(それぞれ4年連続出場)。毎年行っている定期演奏会は今回で21回を数えます。

<NPO法人国際ビフレンダーズ宮崎自殺防止センター紹介>

平成19年より電話相談活動を開始

宮崎県の自殺を少しでも減らしたいという願いから立ち上げたボランティア団体で、県内において各種活動を行っています。

いのち灯すコンサートは平成23年から開催

ビフレンダーズの名前の由来

Be Friend = 友達になる

悩んでいる人の気持ちに寄り添い、安心して心を開き

『話せてよかった』と感じてもらえることが私たちの願いです。

【取り組み内容】

●電話相談

日・月・水・金曜日の午後8時から午後11時まで

●自死遺族支援

ランタンのつどい(宮崎・延岡・オンライン)・いのち灯すコンサートを実施

●自殺防止啓発活動や普及

傾聴講座・ゲートキーパー養成講座

●電話相談員養成講座



ひとりで思い悩まないで
ください