

職場の
人間関係に
疲れた

返済でき
ない
借金がある

食欲が
わかない

不安で
眠れない

家庭の
トラブルに
悩んでる

気持ちが
落ち込んでる

各分野の相談員が勢揃い！

ワンストップ 相談会



相談無料／予約不要

法律・経済・こころ・福祉などに関する相談窓口を設け、皆さんの悩みに関するご相談に、専門機関の相談員がオンラインで対応します。

「どこに相談していいかわからない悩みも、まずはご相談ください。」



法律
・
経済

宮崎県弁護士会

法律・経済の問題について、弁護士が相談に応じます。

宮崎県司法書士会

多重債務問題をはじめとした様々な悩みごとについて、相談に応じます。

健康
・
こころ
・
福祉

宮崎県看護協会

様々な健康上の問題、こころのトラブル（ストレス・うつなど）について、相談に応じます。

宮崎県公認心理師・臨床心理士会

こころの健康について、相談に応じます。

宮崎県精神保健福祉士協会

こころの保健と福祉について、相談に応じます。

NPO法人宮崎自殺防止センター

死にたいほどつらい方に寄り添い、お話をお聴きします。

※上記の相談窓口は変更になる場合があります。ご了承ください。

日時

令和
8年

1月24日

土

午前10時～午後4時
【受付終了：午後3時30分】

※相談者が多数の場合は、午後3時30分前に受付を終了することがあります。※相談の内容や混雑状況により、お待ちいただく場合がございます。

日向
会場

大王谷コミュニティセンター
1階 大会議室 日向市亀崎東 4-10

会場にオンライン相談専用のパソコンを
設置しております。

小林
会場

小林市文化会館
中2階 会議室 小林市駅南 232

日南
会場

日南市テクノセンター
2階 201号室 日南市園田 2-1-1



パソコンやツールの操作は
スタッフが行いますので、
安心してお越しください。

ひとりで悩まないで！誰かに話してみませんか？

どこに相談していいかわからない悩みも、まずはご相談ください！

ワンストップ 相談会

1月24日 土

午前10時～午後4時【受付終了：午後3時30分】

小林
会場

小林市文化会館
中2階 会議室 小林市駅南 232

■会場案内図



日向
会場

大王谷コミュニティセンター
1階 大会議室 日向市亀崎東 4-10

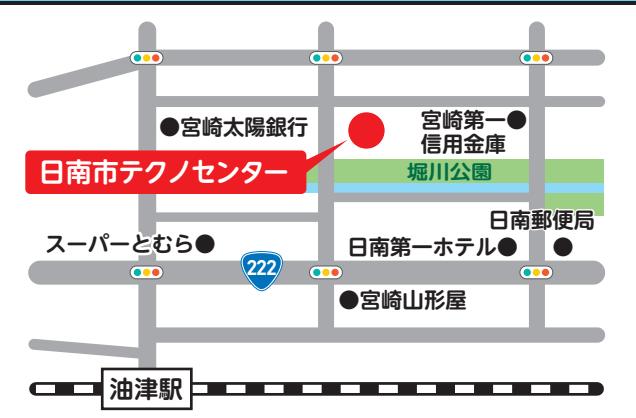
■会場案内図



日南
会場

日南市テクノセンター
2階 201号室 日南市園田 2-1-1

■会場案内図



相談無料／予約不要

どの会場でも、お気軽にどうぞ！

相談窓口情報サイトのご案内

今すぐ誰かに話を聞いてほしいときの相談窓口など、
お悩みや不安に応じた電話・SNS相談窓口を紹介しています。



ひなた
こころサポート

どうしたの?
話聞くよ

相談窓口がいっぱい！

ひなたこころサポート

検索

つらい気持ちや悩みを抱えているあなた、
身近な誰かを心配しているあなたのための
ポータルサイトです。

