

# わかちあいの会 (自死遺族のつどい)



～大切な方を自死で亡くされた方へ～

つらい気持ちをお一人で抱えていませんか？

悲しみを話せないでいませんか？

「わかちあいの会」は遺族の方々が安心して思いを分かち合える場です。

ひとりで悩まず話してみてください。お待ちしております。

【場 所】 小林保健所 1階会議室 \*建物裏側から直接会場に入ることもできます\*

【日 時】 毎月第4木曜日 午後1時から午後3時まで

令和6年 4月25日	7月25日	10月24日	令和7年 1月23日
5月23日	8月22日	11月28日	2月27日
6月27日	9月26日	12月26日	3月27日

【参加対象の方】 大切な人を自死（自殺）で亡くされた方

【内 容】 参加者同士の語り合い・分かち合い

【参 加 費】 無料 （事前予約は、不要です）

つどいの場には、安心してご参加いただくための約束事があります。

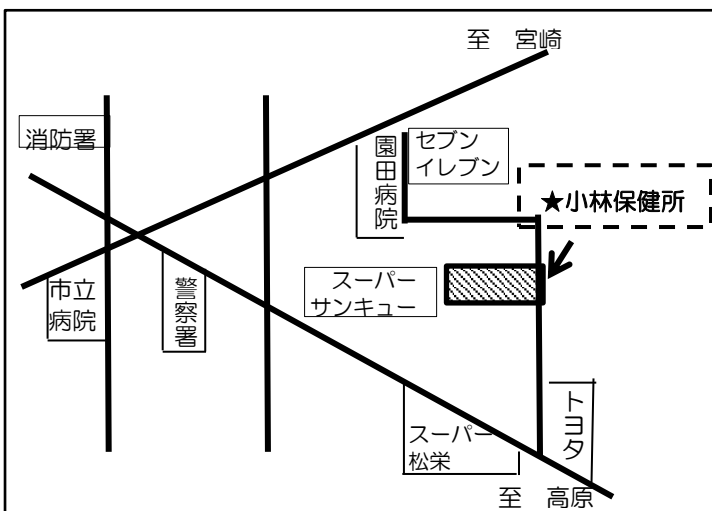
「匿名での参加も  
可能です」

「個人の秘密、  
情報を守ります」

「話したいことを  
話してください」

「他の人の話に批判や助言はしません。  
お互いの話によく耳を傾けます」

「話したくないときは、  
聴いているだけでも  
かまいません」



※個別相談も対応しておりますので、お気軽にお問い合わせください。

問合せ先  
宮崎県小林保健所  
健康づくり課 疾病対策担当

住所：小林市堤 3020-13  
電話：0984-23-3118

